

Κολπίτιδα:

Η μόλυνση που μπορεί να υπονομεύσει την υγεία των γυναικών

■ Γράφουν οι: **Γεώργιος Κοριαζής N.D.**
Ismene Kiriaze, Psychologist, Health Educator

Η μόλυνση του τραχήλου της μήτρας – κολπίτιδα είναι ο πιο συνηθισμένος λόγος για τον οποίο οι γυναίκες επιδιώκουν ιατρική συμβουλή. Αυτές οι μολύνσεις αποτελούν περίπου το 7% του συνολικού αριθμού επισκέψεων σε γυναικολόγους. Μια πρόσφατη μελέτη μας πληροφορεί ότι 72% των νέων γυναικών οι οποίες είναι σεξουαλικά ενεργά άτομα είχαν μία ή περισσότερες μορφές μολύνσεως του τραχήλου της μήτρας – αιδοιοκολπίτιδα. Μία άλλη μελέτη - έρευνα σε δείγμα 821 γυναικών απέδειξε ότι αυτές οι μολύνσεις ήταν έξι φορές πιο συνήθεις από τις ουρολοιμώξεις. Είναι γεγονός ότι οι γυναίκες οι οποίες έχουν οδυνηρή ούρηση είναι πιθανότερο να έχουν μόλυνση του τραχήλου της μήτρας παρά ουρολοιμώξη. Χρόνιες μολύνσεις τέτοιου είδους είναι συχνά η βαθύτερη αιτία επαναληπτικών ουρολοιμώξεων καθ' όσον ενεργούν ως παρακαταθήκη των μολυσματικών βακτηριδίων.

Πιθανές ενδείξεις:

Αυξημένη ποσότητα εκκρίσεων της μήτρας.

Ασύνηθες χρώμα και μη κανονική σύμπτυξη και οσμή των εκκρίσεων της μήτρας.

Κνησμός, κάψιμο ή ερεθισμός της μήτρας.

Πιθανές ομαδικές ερυθριάσεις στην περιοχή της λεκάνης, και ερεθισμός της βλεννογόνου της μήτρας.

Οδυνηρή ούρηση ή πόνος κατά την σεξουαλική επαφή.

Επιπλέον του ότι προκαλούν σωματική και ψυχολογική ενόχληση, οι κολπίτιδες είναι ένα σοβαρό ιατρικό θέμα για δύο κυρίως λόγους:

1. Πιθανόν να είναι εκδήλωση ενός πλέον σοβαρού προβλήματος, όπως χρόνιου ερεθισμού του τραχήλου (cervicitis) ή μιας σεξουαλικά μεταδιδόμενης μόλυνσης.

2. Η μόλυνση πιθανόν να οδηγηθεί στους βαθύτερους ιστούς της μήτρας και να καταλήξει σε πυελική φλεγμονώδη ασθένεια, μία σοβαρή πάθηση που μπορεί να καταλήξει ακόμα και σε απώλεια γονιμότητας λόγω βλαβών στις σάλπιγγες.

Οι μολύνσεις της μήτρας μπορούν να μεταδοθούν με τη σεξουαλική επαφή ή είναι δυνατόν να προκληθούν από διαταραχή της ευαίσθητης οικολογίας της υγιούς μήτρας. Σε πολλές περιπτώσεις αυτές οι μολύνσεις έχουν σχέση με κοινούς μικροοργανισμούς οι οποίοι κανονικά βρίσκονται στην μήτρα πολλών υγιών γυναικών. Όταν όμως διαταραχθεί το περιβάλλον της μήτρας τότε αυτά τα μικρόβια μπορούν να αυξηθούν και να προκαλέσουν μόλυνση.

Οι παράγοντες που επηρεάζουν το περιβάλλον της μήτρας είναι το pH, περιεκτικότητα σακχάρως των ιστών, το σάκχαρο του αίματος, η παρουσία φιλικών μικροοργανισμών (ιδιαιτέρως *Lactobacillus acidophilus*), οι φυσικές πλύσεις από τις εκκρίσεις της μήτρας, η παρουσία αίματος (εμμηνόρροια), η παρουσία αντισωμάτων και άλλων συστατικών στις εκκρίσεις της μήτρας.

Τα ανωτέρω στοιχεία στη συνέχεια επηρεάζονται από συντελεστές όπως ο σακχαρώδης διαβήτης, τα συνθετικά καλτσόν, οι μειωμένες ανοσοποιητικές λειτουργίες εξαιτίας διατροφολογικής ανεπάρκειας, χημικών φαρμάκων (στεροειδή, αντισυλληπτικά χάπια), εγκυμοσύνης ή σοβαρών παθήσεων. Οι μολύνσεις της μήτρας είναι τρεις φορές πιο συχνές στις γυναίκες που χρησιμοποιούν συνθετικά καλτσόν.

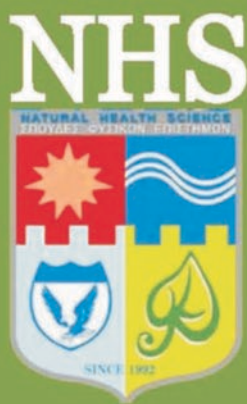
Οι συντελεστές κινδύνου για τις σεξουαλικά μεταδιδόμενες μολύνσεις, περιλαμβάνουν: α) αυξημένο αριθμό των σεξουαλικών συντρόφων, ασυνήθεις σεξουαλικές πρακτικές, και το είδος της αντισύλληψης που χρησιμοποιείται. (Για επιπλέον πληροφορίες ή τις υπηρεσίες μας επικοινωνήστε στο: info@biodynamiki.gr).

Περίπου το 90% των περιπτώσεων αιδοιοκολπίτιδας έχει σχέση με ένα από τους τρεις μικροοργανισμούς: *Trichomonas vaginalis*, *Candida albicans*, ή *Gardnerella vaginalis*. Η κανονική συχνότητα για κάθε είδος κυμαίνεται σε σχέση με το κοινό που έχει μελετηθεί, και επίσης με τον βαθμό και την τάξη των σεξουαλικών επαφών. Λιγότερο συχνές αιτίες που δημιουργούν μολύνσεις της μήτρας είναι οι: *Neisseria gonorrhoea*, *Herpes simplex*, και *Chlamydia trachomatis*.

Η Φυσικοπαθητική ιατρική για τη θεραπεία αυτών των δυσλειτουργιών και λοιμώξεων χρησιμοποιεί φυτοφαρμακευτικά σκευάσματα και εκχυλίσματα φυτών όπως Αχιλλεία (*Yarrow fl.*), Καλέντουλα, Ματζουράνα (*Marjoran*), Red Clover κ.α. για την αποφυγή πολλαπλών παρενεργειών, για τις οποίες χαρακτηρίζονται τα χημικά φαρμακευτικά σκευάσματα, τα οποία εκτός των παρενεργειών που δημιουργούν, συνήθως αποσκοπούν, κατά την γνώμη μας, στον προσωρινό κατευνασμό των ενοχλητικών συμπτωμάτων, τα οποία ίσως δεν προσδιορίζουν συνήθως την δυσλειτουργία ή την ασθένεια που τα προκαλεί.

Εκπαίδευση στην Βοτανοθεραπεία

Είναι ο πιο φυσικός τρόπος συμπληρωματικής αγωγής σήμερα. Η ιστορία της ξεκινά πριν από την ιατρική του γνωστού πολιτισμού και πριν την εμφάνιση του ανθρώπινου είδους. (Όλα τα ζώα έχουν τη γνώση και χρησιμοποιούν τα βότανα για θεραπευτικούς σκοπούς). Από την εμφάνισή του ο άνθρωπος γνώριζε και χρησιμοποιούσε τα βότανα από ένστικτο. Αυτή η γνώση διατηρήθηκε και μεταδόθηκε από γενιά σε γενιά για εκατομμύρια χρόνια και χρησιμοποιήθηκε από τους γιατρούς της αρχαιότητας, Χείρωνα Κένταυρο, Ασκληπιό, Ιπποκράτη, Γαληνό και καταγράφηκε τον 1ο αι. μ.Χ., από τον Διοσκουρίδη.



NATURAL HEALTH SCIENCE®

Όμιλος Σχολών Εναλλακτικών Επιστημών

Κεντρικό: Πανδρόσου 31, Παλαιό Φάληρο -
τηλ.: 210.9837344, 210.9849276, φαξ: 210.9849057
1ο Παράρτημα: Λεωφ. Αμφιθέας 78 και Ανδρομάχης 8,
Παλαιό Φάληρο - τηλ.: 210.9814502

2ο Παράρτημα: Νερατζιώτισσα - Μαρούσι
από 2008 - 2009

www.nhs.gr - info@nhs.gr